四季の彩り
一乃庵. ichinoan

今月の一品

いちごのムース

Chef

春はお祝いの多い季節です。この時期にお安くなる旬の果物・いちごを使って、甘いものが大好きな洋食担当チーフ・梅津シェフがパーティーなどに作ってあげたいデザートを紹介します。「火を使わないので、春休みを利用してお孫さん・お子さんとご一緒に作ってみるのもいいですね！（梅津）」

1 板ゼラチンを水（分量外）でふやかす。
2 いちごのピューレを湯せんにかけ、①のゼラチンのみ（水は入れない）入れて溶かす。
3 生クリームを７分立てくらいを目安に泡立てる。
★ポイント★７分立ては、泡立てたクリームを上に持ち上げたときに、ピンと立たずにおじぎをするぐらいの硬さです。ただ、あまり厳密にしなくても大丈夫です（梅津）
4 卵白にグラニュー糖を入れ、角が立つまで泡立てます。これをメレンゲといいます。ハンドミキサーで泡立てると簡単です。手で泡立てるのが難しい場合には、はぶいても構いません。その分、他の材料を少しずつ増やしてください。
★ポイント★メレンゲを作るときは、大きなボウルで作ると作りやすいです。（梅津）
5 冷ましたいちごピューレに③の生クリームと④のメレンゲを加え、混ぜる。いちごピューレは混ぜる前に少し分けておいて、後で上にかけるために使います。
6 キルシュを加える。キルシュでなくても、洋酒であれば代用ができます。
7 ワイングラスなどの容器に流し、冷蔵庫で冷やす。ワイングラスでなく、大きな器や保存容器でもかまいません。お好みの器に流しいれてください。
8 固まったら、上に⑤にいちごピューレを流し、お好みでフルーツを飾る。フルーツはいちごだけでなく、他の果物もあると華やかになります。

材料（２人分）

- いちごピューレ　…100 cc
- ※いちごをミキサー等で撹拌するだけで結構です。市販のものでもかまいません。（梅津）
- 生クリーム　…100g
- 卵白　…1 個分
- グラニュー糖　…20g
- 板ゼラチン　…5g
- レモン汁　…少々
- キルシュ…ティースプーン 1 杯分
- 果物（いちごなど何でもかまいません）…適宜

想いは、ずっと。
エンディングバンク
ENDINGBANK

清月記では、毎月ぶつだんギャラリー中央清月記にてセミナーを開催しておりますが、市民センター様などへ出張してのセミナーも行っております。お申し込みがありましたら、どんな場所ででも無料でセミナーをさせていただきますので、興味のある団体様はお気軽にお問合せください。

清月記では、エンディングノートの書き方についての出張セミナーを随時承っております。２月 13 日には、桜ヶ丘コミュニティセンターで行われた民生委員・児童委員・ケアマネジャーの合同交流会にお呼びいただき、お話をいたしました。参加された方から「親しい人にも伝えたい」などありがたいお言葉を頂戴しております。セミナーでは清月記オリジナルエンディングノートのプレゼントもしております。そちらも大人気で、「家族にあげたい」という方が多く、セミナーには多めに持って行きますが帰りにはほとんど無くなる状況です。『あまり早くにこういう準備をすると不幸が起こるのでは…と心配です』という方もいらっしゃいましたが、私たちのエンディングに関する調査の中では、早いうちにそういった準備をすると長生きできるという言い伝えを目にしたこともあります。エンディングの準備をすることで、限られた時間である人生を１秒たりとも無駄にしないよう、日々輝く新しい生活がスタートします。そのお手伝いをさせていただくことも、地域貢献のひとつだと信じ、日々活動しております。お気軽にお問い合せください。

2月 13 日 桜ヶ丘コミュニティセンターでの様子

清月記エンディングバンク推進室　室長・**成田 実千代** がお伺いいたします！

次回予告 **エンディングノートの書き方セミナー**　参加無料

3/30（金）　18：30～19：30
4/21（土）　10：00～11：30

場所：ぶつだんギャラリー 中央 清月記
定員：各回 30 名様

お申し込みはエンディングバンク事務局【022-782-5750】へ！

清月記 ニュース
2012 年 3・4 月号

引っ越しの多い季節です。ご住所などの変更がございましたら、清月記へご連絡をお願いいたします。

■清月記ニュース事務局
仙台市宮城野区日の出町 2-5-4
☎022-782-5750（事務局直通）
ご相談・ご用命はフリーコールへ
フリーコール 0800-888-5777

この地域と、ともに歩んでまいります。

平成 23 年 3 月 11 日。あの日に起こった東日本大震災から、1 年が経ちました。
今なお苦しい状況におかれている方が大勢いらっしゃるということを、私たちは日々目にしております。
あの日より前に、このようなことが起ころうとは、誰しもが思っていなかったことでしょう。
自然の力の脅威と、人間の無力さをただ感じるばかりです。
私たち清月記は、皆様が前を向いて生きていけるよう、これからも全力を尽くしてまいります。
セレモニーのお手伝いで、お仏壇や仏具の販売で、あるいはさまざまな地域貢献活動によって…
それが私たち清月記の使命だと感じながら、
この地域を愛し、この地域の人を愛し、この地域とともに歩んでまいります。

株式会社 清月記
代表取締役 菅原裕典

JETO みやぎ
3.11東日本大震災　孤児の「生命(いのち)の物語」支援

平成 23 年 3 月 11 日の東日本大震災から 1 年。同年 5 月に設立された JETO みやぎ。今号では子供たちを支援する大きな一歩となった NPO 法人格取得などの活動報告をいたします。

★ NPO 法人の認可を受けました！

平成 24 年 2 月 2 日、NPO 法人としての法人格を取得しました。今後一層、地域のために尽力させていただきたいと決意を新たにしております。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

NPO 法人とは？
NPO 法人とは、特定非営利活動法人のこと。営利を目的としない社会貢献活動や慈善活動を行う団体をいいます。

★ 被災地域の学校・自治体を訪問しました

平成 24 年 1 月、東日本大震災により特に甚大な被害を受けた気仙沼市・南三陸町・女川町・石巻市・仙台市・名取市・岩沼市・亘理町・山元町などの小中学校・自治体を訪問し、JETO みやぎの活動内容をお伝えしてまいりました。仮設の校舎でも前向きに頑張って学校生活を送っている子、環境の変化についていけず学校を休みがちになっている子など、それぞれの状況を目の当たりにし、ますます JETO みやぎの活動の必要性を感じてまいりました。また、学校側と連携をとりながら支援対象となる児童・生徒がいないかの呼びかけをすることができ、地域との関わりを持つこともできました。

★ 来月より支援金の給付を始めます

平成 24 年 2 月 15 日に行われた JETO みやぎ理事会にて、3 月 24 日より、対象となる子供 1 人につき 10 万円ずつ (82 名予定) 支援金を支給することが決まりました。県内 3 ヵ所で進呈式を行い、子供たちと触れ合う機会を設ける予定です。

★ 平成 24 年 2 月 25 日の河北新報夕刊に掲載されました

平成 24 年 2 月 25 日、河北新報の夕刊 1 面「再生 せんだい　ひと模様」に JETO みやぎ事務局長・野川貴之が掲載されました。記事では、JETO みやぎ立ち上げ時からの話や、いま直面している課題、今後の展望などをお話しさせていただいております。その後、「夕刊を見た。支援したい」というお電話を多数いただいております。私たち JETO みやぎ事務局や清月記の社員だけでは、子供たちの心に寄り添う十分な支援はできません。清月記の会館やぶつだんギャラリーを訪れ、JETO みやぎへの寄付をしてくださる方。近所に両親を亡くした子供がいるという連絡を下さり、パイプ役となってくださる方。これまでたくさんの皆様の温かい気持ちに触れてまいりました。地域の皆様、ご支援いただく皆様と協力しながら、今後も活動を続けてまいります。ぜひ、今後とも皆様のご声援やご支援をよろしくお願いいたします。

《お問合せ》 JETO みやぎ事務局【☎022-782-0303】
http://jeto-miyagi.org/

清月記のさまざまな取り組み

防災訓練

2月28日、太白清月記にて、消防署員の方にご指導をいただきながらの防災訓練を行いました。
参加した会館事業部南エリアマネージャー・角地 了は「震災以降、お客様の安全を確保するということも、私たちの仕事のひとつだと感じていましたが、具体的にご指導をいただいて、まだまだ理解が甘かったと反省させられました。今回学んだことを、有事の際にはしっかりと役立てていきたいと思います。今回の防災訓練に参加したのは一部の社員ですが、各会館やぶつだんギャラリーにも伝えて、全社的に安全に対して取り組んでいきたいです。」と決意を新たにしていました。

公式スポンサーになりました

清月記はこのたび、V・チャレンジリーグに所属する女子バレーボールチーム「仙台ベルフィーユ」の公式スポンサーになりました。仙台ベルフィーユは地域密着を掲げ、複数のスポンサー企業から資金を募り、選手の雇用を確保するという運営の形態をとっており、地域貢献のひとつとして協力をしてまいります。宮城県は元全日本代表の菅山かおるさんや大友愛さんなどを輩出した、非常にバレーボール熱の高い土地柄ですので、きっと仙台ベルフィーユが宮城を元気にしてくれることでしょう。皆さんの応援をよろしくお願いします！

Since 2011 Sendai
Belle Fille
BF

裸参り

平成24年1月14日、松焚祭に参加し、裸参りを行いました。
社内の若手メンバーを中心に、有志で集った参加者となっております。メンバーにはもうすぐ還暦となる渉外部部長・佐藤伸一郎なども含まれており、やる気にあふれる若いパワーと、若い者にはまだまだ負けていられないというパワーが合わさるエネルギッシュな清月記を象徴する構成となりました。当社を代表して1年分の無病息災をお参りしてまいりました。平成24年も、社員全員が健康で、お客様のために精一杯働くことができますように…。

2012年3月卒業予定 内定者研修

2012.2.18 ~ 2.19

平成24年2月18日～19日、秋保にて合宿形式の新卒入社予定者の研修会が行われました。内定者の10名の学生は、1人も欠けることなく元気な姿で揃いました。実は、全員が顔を合わせるのはこれが初めてでした。少し固い雰囲気でのスタートとなりましたが、すぐに打ち解けて終始和気藹々として会は進みました。研修では「未来の葬儀」についての討論会や、各自の夢を発表するなどのカリキュラムに全員が熱心に取り組み、世話役として参加した先輩社員をうならせるほどの若く柔軟な発想が次々と飛び出しました。また、夕食を全員で作るというのもカリキュラムのひとつでしたが、学生たちが決めたメニューは「餃子」。なるほど、これなら全員が協力して取り組めると、参加した社員一同感心させられました。研修会が終わる頃には、すっかり『同期』というひとつのチームができあがっていました。これから同期と協力しあいながら、社会に貢献できる人材となるよう期待しております。皆様もぜひ応援のほど、よろしくお願いいたします。

岩崎宏美さん サイン色紙プレゼント！

ラジオ番組・清月記 The Songs(毎週日曜日10：20～　東北放送にて好評オンエア中)パーソナリティーでもおなじみの、岩崎宏美さん。清月記ニュースにおける各種応募ハガキの「清月記へのご意見・ご感想」にも、多くの方より「岩崎さんのラジオをいつも聴いています」との声をたくさん頂くので、今回は岩崎さんにお願いし、サインをご提供いただきました。抽選で5名様にプレゼントいたします。ハガキに①**氏名**②**住所**③**電話番号**④**清月記ニュースの感想、または清月記へのご意見**などをお書きいただき、〒　983-0035 仙台市宮城野区日の出町2-5-4　株式会社清月記内　清月記ニュース事務局サインプレゼント係　までお送りください。**ご応募の締め切りは4月15日(必着)**とさせて頂きます。皆様のご応募をお待ちしております。

清月記パズル

前回の正解は「**いのち**」でした。たくさんのご応募ありがとうございました！

《やり方》左の枠の中に、言葉が隠れています。たて・よこのみです。ななめはありません。隠れている言葉はこの清月記ニュースの記事に関係するものです。全て見つけると、使わない文字が3つ出てきます。それを並べ替えると、ある言葉になります。(プレゼントあり！)

き	り	か	え	し
さ	せ	さ	い	ん
の	み	と	く	そ
が	な	う	め	つ
わ	ー	ら	べ	る

【タテのヒント】
①清月記裸参りメンバー最年長の、渉外部部長の苗字。
②JETOみやぎ事務局長を務める、清月記の社員の名前。その苗字。
③秋保で内定者研修を行った4月入社予定者は中途採用・新卒採用どちらでしょうか。
④清月記が主にぶつだんギャラリー中央にて毎月開催している催し物は、エンディングノートの書き方○○○○。

【ヨコのヒント】
①今回の清月記ニュースにて、岩崎宏美さんのグッズをプレゼントします。何をプレゼントするでしょうか。
②「一乃庵．今月の一品」でいちごのムースを紹介した、洋食担当チーフの苗字。
③花を長く保つために、茎を洗って少し切る、スタンダードな手法は何でしょうか。
④清月記がこの度公式スポンサーになったバレーボールのチームは、仙台○○フィーユ。

正解者の中から抽選で10名様に **一乃庵．レトルトカレーセット プレゼント！**

ハガキに①**氏名**②**住所**③**電話番号**④**クイズの答え(3文字の、春に関係するものです！)**⑤**清月記ニュースの感想、または清月記へのご意見**などをお書きいただき、右の宛先までお送りください。なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。クイズの答えは次号に掲載します。　**しめきり…4月15日(日)※必着**

《あて先》　〒983-0035
仙台市宮城野区日の出町2-5-4
株式会社清月記内 清月記ニュース事務局行き

たくさんのご応募をお待ちしております！

清月記生花チームが教える 花と水のお話

清月記では、よく「会館の中に活けている花がきれい」「清月記の生花は長持ちした」というお声を頂きます。そこで、今回は清月記の生花すべてを担当する生花チームの社員よりお花を長持ちさせるコツをお伝えします！

まずはじめに、花はとてもデリケートです。扱い方を間違えると美しさは台無しになります。また、切り花は根がついている時よりも、当然寿命は短くなるので、水には十分気をつかいましょう。何より大切なのは、1日1回は必ず水を替えることです。**「切り返し」**水の中でバクテリアが繁殖すると、茎が痛んで水揚げが悪くなります。茎のヌルヌルを洗って、できれば下から2～5㎝切って下さい。多くの花に使える、スタンダードな手法です。(生花チーム 係長・川原)

「水切り」水の中で茎の先端を切る方法で、ほとんどの花に向いています。バラ・カーネーション・チューリップなどの花に向いています。広い容器に水を張り、ハサミを水の中に入れて切ります。(増間)

「湯上げ」茎の先端を切り花をすっぽり新聞に包み根本を煮立った湯に1分ほどつけてから、すぐに水に浸します。こうして切り口に刺激を与えると水の吸収力がよくなり、殺菌効果もあります。マーガレット・ガーベラ・コスモスなどには特におすすめです。(主任・鈴木)

「焼き上げ」水中のバクテリアの発生を抑えるため、茎の先端を10㎝ほど残して花を濡れた紙で包み、切り口が炭になるまで焼いて水につけます。花屋さんでも行われている手法です。バラ・胡蝶蘭・カスミ草などに向いています。(山内)

「深水」花から下の茎葉をたっぷりの水につけて、葉の裏の気孔からも水を吸わせる方法です。こうすると早く水があがるので、花に元気がなくなってきた時にもおすすめの方法です。ヒマワリ・菊・バラなどに向きます。(千葉)

生花チーム チーフの木村です。今回の花と水の話はいかがでしたでしょうか。他にも、バクテリアの繁殖を防ぐ為、水の中に氷を入れて温度を低く保つ方法や、漂白剤を1～2滴入れておくのも効果的ですよ。最後に、花の種類に関わらず重要なポイントが4つあります。

●**水は毎日替える**・・・・茎からは目に見えないアクが出ているので水は毎日替えましょう。
●**水は朝のうちに替える**・・水の温度と気温にあまり差がない為、水分補給に適した時間です。
●**水の中に葉をつけない**・・葉が水につかっていると、水の腐りが早く花のためになりません。
●**切り口はいつも新鮮に**・・切り口が乾燥やつぶれていると、花は水を吸う事ができません

花を長くもたせたい、大事にしたいという気持ちがあれば、花は応えてくれます。皆様の参考になりましたら幸いです。