

Q 「サポカーS」認定の
カローラシリーズ、
どこが変わった？

A 踏み間違い時
サポートブレーキ搭載で
安全性が高まりました

昨年マイナーチェンジしたカローラシリーズですが、自動ブレーキをはじめ踏み間違い時サポートブレーキ(インテリジェントクリアラアシスト)といった安全性が充実し、お客さまから好評です。県内で生産され、安全性がさらに高まったカローラを、皆さまにお届けしたいと考え



トヨタカローラ宮城株式会社
新車部営業企画室
千葉 順子さん

ています。現在、県内23拠点のトヨタカローラ宮城では、踏み間違い時サポートブレーキを助手席に同乗し体験できるイベントを開催しています。最近、ご年配の方の踏み間違いによる事故をよく耳にします。体験会を通じ、先進の安全技術をご理解いただくとともに、カローラなどの普及を通じて、ふとした思わぬ交通事故が減少し、ご年配の方にも安心して運転を楽しんでいただきたいと思います。

トヨタカローラ宮城株式会社
仙台市宮城野区若竹2-6-10
0120-253-914

Q 最近、シニア世代に人気の
旅行プランは？

A 仙台空港発着の海外旅行を
お選びになる方が多いです

集合場所に車などで行くことができる仙台空港発着のもの、そして宮城県在住の参加者が中心となるツアーだと安心される方が多いようです。今までご案内していた商品は羽田・成田発着のツアーが中心で、特にヨーロッパ方面への仙台空港発着・添乗員同行ツアーはありませんでした。弊社では今年の5月から10月までイタリア8日間のツアーを企画。好評をいただけたことから、第



株式会社 阪急交通社
東日本営業部 支店営業部
仙台支店 支店長
菅井 秀徳さん

株式会社 阪急交通社 仙台支店
仙台市青葉区本町2-15-1 ルナール仙台10階
TEL.022-267-0078

2弾としてスイス・ロマンチック街道・パリのコースを販売いたします。アジアナ航空を利用すれば、東京まで行かなくても仙台空港からソウルを経由しスムーズにヨーロッパへ行くことができます。時間的・体力的にも利便性を感じていただけたらと思います。ほかに、北欧や極東ロシア、国内では稚内・中標津のチャーター便など、仙台空港発着の商品をたくさんご用意しております。お気軽にご相談ください。

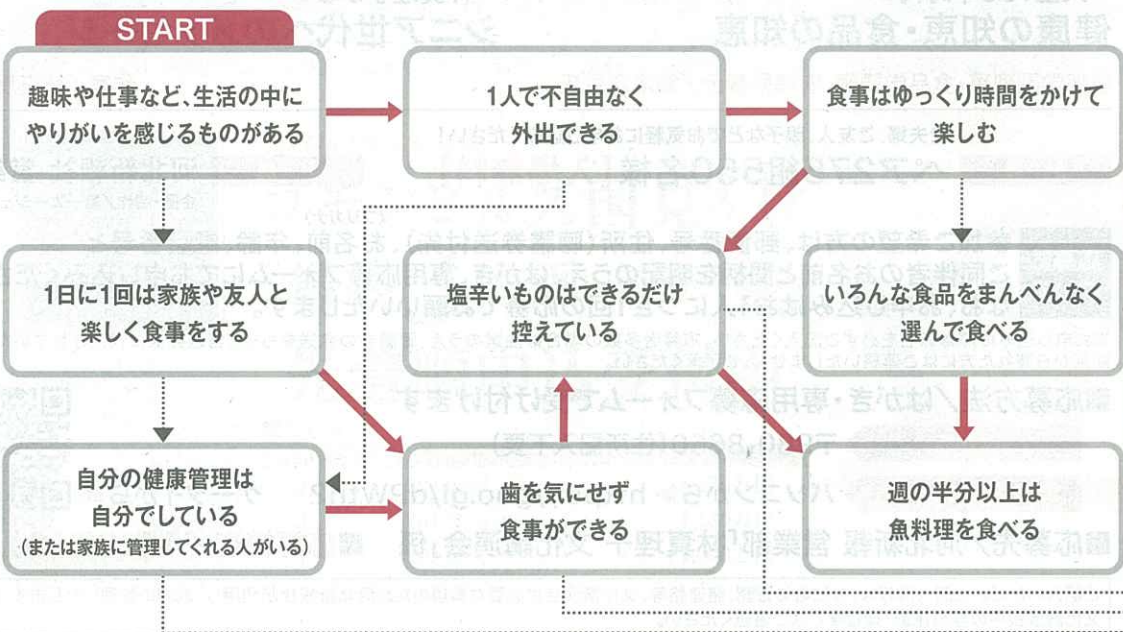
いつまでも元気ハツラツでいるために！ シニア世代の食生活チェック

健康長寿を全うするには、老化としっかり向き合い、その進行をできるだけ遅らせる工夫が大切です。そのためには、適度な運動による体力の維持、生きがいや楽しみづくりとともに、栄養バランスのとれた食生活が重要なポイント。あなたの食生活の健康度をチェックしてみましょう。

「食とからだチェックシート」 ～シニア世代篇～

出典／(財)日本食生活協会、農林水産省「食生活指針ガイド」

→ YES → NO



- A** これからも食生活を大切にしましょう！
健康のことを考えながら、バランスよく食べています。男性で趣味を探している方なら、お料理はいかがですか？次世代に伝統的に健康的な食事を伝えるのには意味があります。
- B** 体調に合った健康管理を心がけましょう！
食事については、マイペースで「できること」から実践されていますね。食事に関心を持つことは、自分の体調に気を配ることにつながります。これからは体調に合わせた健康管理を。
- C** 充実した食生活を楽しむための工夫を！
生活を保つために、工夫や周囲の協力が必要なようです。食事がおろそかになると気力、体力ともに衰えかねません。保健所や保健センターなどの健康相談を利用されてはいかがでしょうか。
- D** 食事や運動、睡眠などの生活習慣を見直しましょう！
どちらかというと、食べたいものを楽しんで食べている様子です。寝たきりを防いでいつまでも自由に動けるようにするためには、食事や運動、睡眠といった日頃の生活習慣が大切です。

Q シニア世代の住まいづくりの
実例を見たいが？

A 「住まいの参観日」の
ご予約見学をおすすめします！

●シニア世代からの相談増加

来年秋の消費税増税を控え早めに住まいづくりを考える方が多い中、最近では50代以上のミドル・シニア世代から定年後の暮らし方や趣味を楽しみたい、相対策にもなる住まいづくりやリフォームの相談が目立ちます。加えて、お子様やお孫さんのための住まいにも関心が高いようです。

●もうすぐ「住まいの参観日」

4月14日(土)・15日(日)に積水ハウス「住まいの参観日」を県内22会場で開催します。創エネ・省エネで光熱費ゼロを目指す住まいや日本の素材・技術を凝縮した住まい、さらには平屋や二世帯住宅、3階建ての賃貸併用住宅まで豊富な実例を一堂に公開いたします。そしてこのイベントは通常の実例現場見学会にプラスして各会場で宅地情報の相談会や住宅ローン相談会、リフォームや住まいのお手入れ相談会、暮らしに彩りを加える自動車や家具などのコラボ情報等をご用意しています。



積水ハウス株式会社
仙台支店 係長
佐々木 真悟さん
積水ハウス株式会社 仙台支店
仙台市青葉区一番町4-6-1
仙台第一生命タワー5F
TEL.022-722-3640

毎回多数のご来場者がある人気イベントですが最近「事前予約」をご利用される方が増えてきました。希望の時間に優先的に見学ができ、事前にいただいた質問や疑問等につきり準備してご来場時にお答えいたします。今回はご来場予約特典として「旬のお野菜詰め合せ」をプレゼントします。詳しい会場やイベント内容は当社のホームページで検索し興味のある会場やお近くの会場をご予約ください。シニア世代の方々にもご満足いただけるようスタッフ一同お待ちしております。

●待たずに安心の来場予約



仙台支店 / TEL.022-722-3640 仙台北支店 / TEL.022-371-7777