

生きがいと笑顔に満ちた、輝き続ける毎日を。

シニアライフ特集

毎回大反響!シニアライフを応援する特集の第4弾です。

「この特集をきっかけに、終活を始めた」、

「資産活用や相続について、前向きに考え始めた」。

これらの声は、過去3回発行したシニアライフ特集への読者からの反響です。

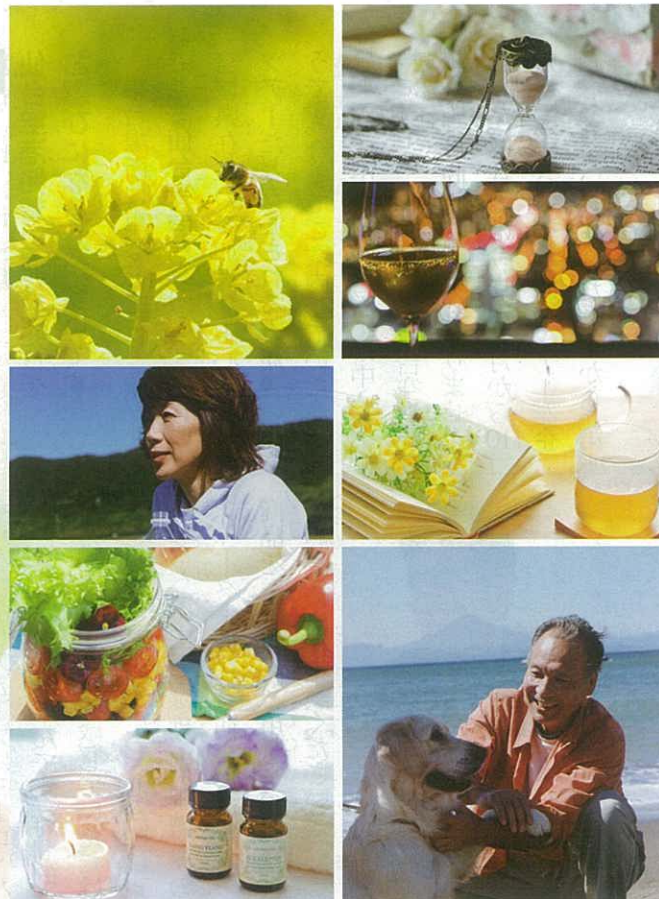
本特集では、心豊かなシニアライフを応援する企業へのQ&A方式のインタビューを通じて、

シニア世代のこれからの暮らしに役立つ情報を紹介。

また、恒例の文化講演会では、NHK大河ドラマ「西郷どん」の原作で人気沸騰中の

作家・林真理子氏を迎えて開催します。

ぜひ、ご応募ください。



【シニアライフ特集特別企画】

林真理子氏「文化講演会」開催

日時

2018年4月27日(金)

会場

江陽グランドホテル 5階 鳳凰の間

第一部

13:30~14:20(開場13:00)

第二部

14:40~16:00

~人生100年時代~

健康の知恵・食品の知恵

~林真理子から~

シニア世代へのメッセージ

服部学園理事・食品学講師、管理栄養士/鈴木章生氏

作家/林真理子氏

ご夫婦、ご友人、親子などお気軽にお申し込みください!

定員

ペア275組550名様【**入場無料**】

主催

河北新報社 営業局

企画・制作/第一エージェンシー

応募について

参加ご希望の方は、郵便番号、住所(聴講券送付先)、お名前、年齢、電話番号とご同伴者のお名前と間柄を明記のうえ、はがき、専用応募フォームにてお申し込みください。なお、お申し込みはお1人につき1回の応募をお願いいたします。

※お申し込みの際は係名を必ずご記入ください。応募者多数の場合は抽選のうえ、聴講券の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。抽選から漏れた方にはご連絡いたしません。ご了承ください。

■**応募方法/はがき・専用応募フォーム**で受け付けます

はがき

〒980-8660(住所記入不要)

専用応募フォーム

パソコンから▶ <https://goo.gl/dPWtn2>

ケータイから▶



■**応募先/河北新報 営業部「林真理子 文化講演会」**係 ■**応募締切/4月13日(金)必着**

ご記入いただいた個人情報は、参加者の確認、諸連絡等、文化講演会に必要な事項のため河北新報社が利用し、適切に管理いたします。また、文化講演会中の写真撮影・録音などはご遠慮ください。



Q 老後資金の準備はどうしたらいいのでしょうか?

A 退職後のライフプランを考え、投資信託などで運用を

最近、退職を控えた方から老後資金の相談が増えていす。低金利の今、預金だけでは資産を増やすことが難しくなっているため、当行では資産運用により老後資金を増やすことをご提案しています。ご提案にあたっては、お客さまの投資経験や知識などを確認した上で、ニーズに合った商品をご案内できるよう投資信託などのライン



七十七銀行 営業渉外部 資産運用サポート課 猪狩 侑香さん

七十七銀行 仙台市青葉区中央3-3-20 TEL.022-267-1111

ナップを充実させているほか、株式などの購入をご検討の場合には七十七証券をご紹介いたします。定期的に資産運用に関するセミナーも開催しておりますので、お気軽にご参加ください。現在、当行では、「へ七十七」運用応援キャンペーンを実施しておりますので、この機会に老後資金のことを考えてみてはいかがでしょうか。

Q 食事の支度や買い物がおっくうになってきました

A 食品、日用品、お惣菜などの宅配を賢く利用しましょう

個人宅配は「お買い物に行くのが大変」、「お米などの重いものを自宅へ届けてもらいたい」という方におすすめしています。特に年齢を重ねた方の場合、お食事の支度やお買い物に苦労されていることが多いので上手にご利用いただければと思います。冷凍のお弁当やお惣菜なども好評で、ご家庭にストックされている方も多いようです。また、無料の「宅配



みやぎ生協 大久保 好さん

みやぎ生協共同購入部 月~金 9:30~20:00 土・日 9:00~18:00 0120-581870

メールサービス」では、離れて暮らすご家族の在宅状況を配達ドライバーからご報告しており、「遠い実家の親が心配」という方からご好評いただいております。さらに、いま資料請求いただくとオリジナルの名刺サイズルーペを、ご成約いただくとビッグルーペをプレゼント中です。満70歳以上の方なら個配手数料が割引になる「シニア割」もありますので、この機会にぜひご検討ください。